



Wer ist Ulrike Tobisch-Kohlbecker?

Unter www.tobisch-kohlbecker.de finden Sie ausführliche persönliche Infos.

Studium der Wirtschaftswissenschaften in Mannheim,
Wirtschaftsredakteurin bei Zeitung und Fernsehen,
Freie Korrespondentin in Portugal,
Büro für Kommunikation und Coaching.

Wer kann das Uko-Training buchen?

- Menschen, die sich gerne in bestimmter Weise verändern möchten.
- Firmen, die Mitarbeitern helfen wollen, ihre Aufgaben stressfrei durchzuführen.
- Sportler, insbesondere Golfer/innen, die sich mental verbessern möchten.
- Leidtragende.
- Kranke, die ihre Situation annehmen möchten und Hilfe dabei brauchen.
- Jugendliche, die einen Plan für die Zukunft erstellen wollen.
- Und alle, die davon überzeugt sind, dass professionelle Hilfe oft angebracht ist und es Freude bereitet, Neues kennenzulernen.

Ulrike Tobisch-Kohlbecker
Kommunikation & Coaching
Tel. 07225/983576,
Mobil 0172/7220122
info@tobisch-kohlbecker.de



Bloggen,
twittern,
facebooken,
plussen,
monitoren
und
was noch ...?

Einfach: von Face to Face

Reden, zuhören, wohlfühlen, bewährte Techniken anwenden, zum Eigentlichen finden, Problemlösungen untersuchen, Ideen entwickeln, Ziele erarbeiten, Veränderungen wollen und bewirken – an sich arbeiten, ohne sich zu verlieren ...!

Ein Angebot, durch **Uko-Training**
Zufriedenheit zu erlangen

Was bedeutet Uko-Training?

Uko - **U**nbewusstes **k**ommt an die **O**berfläche.

„Was ist dieser Raum zwischen mir und mir?“

(Fernando Pessoa)

Wer diesen Raum erforschen möchte, hat die Chance, sich kennenzulernen.

Mit speziellen Techniken ist es möglich, herauszufinden:

- Was meine „Ichs“ mit mir machen.
- Wie mein Körper mit meinem Geist und meiner Seele korrespondiert.
- Wie mein Unbewusstes mein Bewusstes beeinflusst.
- Was in den Tiefen meines Seins ursprünglich vorhanden ist, zu mir selbst gehört und von mir genutzt werden kann.

Diese Fähigkeit zu erlernen, hilft berufliche und private Einbrüche im Leben anzunehmen und zu überwinden. Ich möchte dabei helfen.

Was befähigt Ulrike Tobisch-Kohlbecker, Uko-Training anzubieten?

- Coaching-Seminar (Wissenschaftstransfer Universität Tübingen) und diverse themenspezifische Ausbildungs-Seminare
- NLP-Master und Trainerin
- Hildesheimer Gesundheitstrainerin
- DSV Nordic Walking Trainerin
- Diplom Kauffrau
- Wirtschaftsjournalistin/TV
- Public Relations Beraterin
- Erfahrung aus erfolgreich durchgeführten Coachingprozessen
- die Freude, Menschen bei ihren Veränderungsprozessen zu unterstützen.

Wo hilft Uko-Training?

- Beim Kennenlernen der eigenen Persönlichkeit
- Bei Veränderung ungeliebter Eigenschaften oder Angewohnheiten
- Beim Burn Out Syndrom
- Bei Verlust des Arbeitsplatzes und Kündigung
- Bei Angst vor Aufstieg und Verantwortung
- Bei der Suche nach dem Berufs- und Lebens-Ziel
- Bei der Stärkung für künftige Aufgaben
- Bei der Vorbereitung auf Prüfungen
- Beim Mentalen Sport-Training
- Bei Verlust von Zuneigung
- Bei der Begleitung von Krankheit und Tod

Wo hilft Uko-Training nicht?

Bei Krankheiten, die der ärztlichen Betreuung bzw. der psychotherapeutischen Begleitung bedürfen.

